

PROGRAMA DE APOYO PSICIOEMOCIONAL Y ESPIRITUAL (BIEN – ESTAR)

El confinamiento ha generado incertidumbre y emociones que desequilibran el aspecto emocional del adolescente, sus familias y nuestro personal por lo que una de las tareas vitales del Instituto Salvatierra, A.C. es lograr un adecuado acompañamiento emocional y espiritual para el regreso a clases, mediante programas que ayuden a generar ambientes resilientes, de adaptación a la “Nueva normalidad” Y que favorezcan el sano desarrollo de nuestros alumnos.

Se llevará a cabo un programa de monitoreo y acompañamiento psicoemocional. Así mismo, se implementará un programa de capacitación para nuestro personal docente y administrativo, que les permita conocer la situación general que guarda nuestra comunidad de estudiantes, con el fin de sensibilizarlos ante los nuevos escenarios, y brindarles herramientas para la atención de los mismos.

Con respecto a los padres de familia, se programarán pláticas para reforzar estrategias que favorezcan la adaptación, como familia, a la “nueva normalidad”, y además, obtengan información necesaria para apoyar a sus hijos desde casa, en este proceso emocional. Así mismo, se generarán protocolos de primeros auxilios emocionales, contención emocional y otros que demande la comunidad educativa del Instituto Salvatierra, conforme se presente y se haga necesarias nuevas estrategias de acuerdo a la experiencia diaria del regreso presencial a las actividades escolares.

El Programa de Desarrollo Espiritual y Comunitario (PRODECO), será un elemento clave para generar condiciones propicias de BIENESTAR para nuestros alumnos. Los maestros de este programa, durante sus clases, serán encargados de generar actividades y momentos de reflexión espiritual que ayudarán a minimizar los efectos que pudiera causar el regreso presencial en nuestra comunidad educativa.

PROGRAMA DE MONITOREO DE BIEN -ESTAR DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA A CARGO DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DEL INSTITUTO SALVATIERRA, A.C.

- Observación de alumnos al ingreso a las instalaciones, por el filtro escolar, para accionar en caso de que requieran apoyo por parte del Departamento de Orientación.
- Realizará recorridos durante los recesos para evaluar la dinámica y la interacción social de los alumnos, y de ser necesario hacer recomendaciones al Consejo de Salud y Seguridad para establecer estrategias que apoyen la dinámica durante los espacios de recreación.
- Estar atentos a solicitudes de apoyo de parte de prefectos y/o docentes durante la jornada escolar para atención de la Comunidad Educativa del Instituto Salvatierra, A.C.
- Mantener contacto con el personal docente para brindar apoyo por parte del equipo de psicólogos del Departamento de Orientación.
- Visitar grupos continuamente con la finalidad de observar a los alumnos y platicar con ellos para conocer su situación emocional.
- Trabajar en el aula actividades de integración, adaptación, relajación y otras estrategias de apoyo emocional.

Para solicitar apoyo al Programa de BIEN–ESTAR puedes contactar a los responsables al correo: bien.estar@salvatierra.edu.mx

Psico. José Arturo Rangel Machuca

Psico: Flor de María Mora Melchor

Psico. Ana Gabriela Coronado Rodríguez